

༄༅།

།དགོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྱ་བ་པའི་མདོ་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་བཟླ་  
བྲིས་མི་བད་པའི་སྐུ་དབྱེད་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྟ།      ཁ་མོ་གུར་མཐུ་གྲོ་ཏུ་ཡ།    སྤིང་ལ་དབུགས་འཕྱིན་ཞི་བའི་ཕྱག་ན་ནི།    སྤིང་པ་བསྐྱེ་ཏེ་    ཅུང་ཞིའི་གཡལ་གྱི་དཔུང་། །  
 འཛོམས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ཅན།    །དཔའ་བོ་གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་མཛོས།    །མཁུན་    ཇོགས་ཀྱལ་བའི་ལྷ་བ་.....  
 གང་། །འཕགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤེང་བས་ཡོངས་མཛོས་ཤིང་།    སྤིང་པའི་རིམས་ནད་མཐར་ཏུ་དང་མཛོས་ཀྱི།    །བདུད་ཅིའི་འོད་བཟང་འཕྱོ་.....  
 བས་ཤིས་གུར་ཅིག    །དེ་ལ་འདིར་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྤིང་པའི་ཀྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ན།    རང་ག་ཞུ་སྤིང་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཞི་འདོད་ལ་

ལྟེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་ཁོན་ཡིན་ཀྱང་། ལྟོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལས་སྤྱི་དེ་ཅི་ནས་མཉམ་མེད་པའི་པར་དུ་བདེ་སྤྱད་བཅུང་སྟོམས་  
 གྱི་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་སྤྱ་ཚལ་པ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས། ལེགས་པར་གཞིག་ན་རྒྱ་ཁོལ་མར་འབྲས་ཆེན་འཆོད་  
 པ་བཞིན་དུ་མཐོང་མཉམ་དང་། དར་རྒྱུད་བདེ་སྤྱད་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་སྟོས་གར་སྟོག་བཞིན་  
 བསྟོན་པ་ཁོན་པར་ངེས་ཤིང་། དེར་ཡོང་མེད་ས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པའི་སེམས་བསོད་ནམས་དག་པའི་ལས་ལ་དུངས་ཀྱང་མི་འདུག ཁོ་དག་

བའི་ཕྱོགས་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི་གོམས་པའི་དབང་གིས་ངང་པ་མཆོ་དང་། བྱ་མོད་དུར་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདེ་བའི་འཕྲོར་བ་ནི་རྟེན་དཀའ་ཞིང་།  
སྤྱག་བསྐྱལ་དོས་དག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་བྱལ་ན་མཐའ་ནམ་ཡང་མི་མངོན་པ་སྤིད་དུ་འབྱམས་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལུན་  
རིང་བ་ལ་སྒྲོད་པ་བདག་དང་བདག་གི་མར་སྒྱར་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འདི་ཀུན་སྐྱབས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་རྟོག་པ་ལས་གཏན་དུ་སྒྲོབ་པར་རུས་སྒྲམ་དུ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་  
ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། གང་ཞིག་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་ཕྱིད་པའི་ཐབས་མཆིན་པ་དང་། འགོ་བ་ཀུན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བརྟེན་བ་དང་། སྒྲོབ་པར་རུས་  
པའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་བ་དེ་ནི་སྤྱ་ཞིག་གོ་ཞེས་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོ། ཆོངས་དང་དབང་པོ་དང་སེར་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱང་བར་ཡང་མ་ཁྱུས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་  
འདས་ལ་ཞིན་པར་ཡང་མ་ཁྱུས་པར་སྤྱ་ཞིག་གིས་གཏན་དུ་སྒྲོབ་རུས་པ་དེ་སྐྱབས་སྤྱ་གཞུང་བར་ཁྱེད་ཞེས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞུག་པ་བ་ན། རྟོན་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ད་

༡༡། ལྷོ་བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ནའང་། དེས་བརྟན་པའི་ལམ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷགས་ནི་མིན་པ་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡང་དག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཆོ་  
 བ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་ཐབས་དེ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་མཛོང་པའི་མཁུན་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བཅེ་བ་དང་། ཐབས་དེ་བཟུང་བས་མིན་པའི་ཆུད་པ་ལས་གཏན་  
 ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་གཅིག་པའི་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ལུང་གི་སྒྲུང་བ་དང་འགྲོགས་པའི་ཤིས་རབ་དྲི་མ་མེད་  
 པས་བསམ་དང་བྱས་ན། འདི་ལྷོ་བུའི་མིན་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་འདི་དག་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་  
 པ་རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཇིས་སྒྲུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་  
 མ་གྱུར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆུང་མའི་ངེས་པ་བརྟན་པོས་སྟོན་སྒྲུག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཤིས་ཤིང་། དེའང་འཆོ་བ་ཆོས་

སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལོག་པ་དང་། ལས་ཟད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་སོགས་ལམ་མོན་པ་དག་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་ལ། སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གི་ཅ་བ་ཆོངས་པའི་ས་པོན་  
འབྱོན་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟེན་པ་འདི་ནི་ལམ་ཡང་དག་སྟེ། མདོ་ལས། འཇིགས་པས་སྐྱུ་ག་པའི་མི་རྣམས་ནི། བལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆེལ་དང་། །ཀྱུན་དགའ་དང་ནི་ཅ་ཆོད་  
སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི། །ཆོད་ཀྱིང་ཆེལ་སྐྱུ་བས་འགྲོ་སྟེ། །སྐྱུ་བས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནིང་། །སྐྱུ་བས་དེ་མཆོག་རྒྱ་རྒྱར་མ་ཡིན། །སྐྱུ་བས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱུ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཀྱུན་ལས་མི་ཐོབ་  
ཕྱི། །གང་ཆོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱུ་བས་སོང་ལ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཀྱུན་འབྱུང་དང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕྲོགས་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །སྐྱུ་རྣམས་འདས་པར་འགྲོ་རྒྱར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྟེན་པ། །སྐྱུ་བས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱུ་བས་དེ་  
ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཀྱུན་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་པོ་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་གཅིག་པུ་དང་། དེའི་བརྟེན་

༡༩། །པ་ནི་འཇུག་དོགས་གཅིག་ཕུ་དང་། དེའི་དག་འདུན་ནི་སྒྲིན་གནས་མཆོངས་པ་མེད་པ་དང་ལམ་གྱི་གོགས་ཡོན་པར་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་རྒྱ་རྒྱས་  
 བས། རྒྱ་བས་གནས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། །གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ལམ་བུ་བུ་ནི། །རྒྱ་མཆོད་པའི་ནང་ན་རྒྱམ་པར་གནས། །འདྲོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། །རྒྱ་སྒྲིན་གྱིས་ནི་ལྷས་བློས་པས། །དེ་རིང་གང་ལ་རྒྱ་བས་སྤྱད་མཆོ། །གང་གིས་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོད་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྒྱམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་བས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟོན་ལ་གནས་པའི་  
 རིགས། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅ་ནི་རྒྱ་བས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། །འདགས་པ་དགོན་མཆོག་.....  
 གསུམ་རྗེས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཅུང་བཟད་འཆད་པ་ལ། མཆོན་དོན། འཇུར་ཕུག་གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་བཞི། །དང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡ་ལ་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་སྤྱད་པ་ལ། བོད་

སྒྲིང་ཏུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྱམ་པའི་མདོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཨ་ཆ་འཕགས་པ། རྩ་དགོན་མཆོག་ རྩ་ཡ་གསུམ། ཨ་ཁུ་རྩེས་སུ། སྒྲིང་ཏུ་བྱམ་པ། སྒྲིང་  
མདོ་ཞེས་སོ། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་པ་གང་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུག་ཤར་དང་བྱང་། འདིར་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་  
འཕགས་པ་ཞེས་པ་ལོ། རྩ་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་རྩ་ལི་སྒྲུ་ལས་བྱངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དེའང་འབྲུང་བར་དགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོངས་པས་དེ་སྒྲིང་  
ཅེས་པ་ལ། བོད་སྒྲིང་ཏུ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཅམ་རུས་པ་མི་ཐོན་པས། དོན་འབྱུང་ཏུ་བྱས་ནས་དགོན་པ་དང་མཆོག་གི་སྒྲིང་དང་སྒྲིངས་པའི་ཐམས་པ་བཞི་པོ་དོན་གྱིས་གོ་  
བའི་བད་དེ་སྒྲིང་མཛད་པ་ལོ། གསུམ་ཞེས་པ། རྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་པ་ལོ། ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱེད་པ་ལོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞུང་ནས་འཆད་པར་  
འབྱུང་བ་ནམས་སོ། རྩེས་སུ་བྱམ་པ་ཞེས་པ། སྒྲིངས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་དེ་རྩར་སྒྲོ་སྒྲུར་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ་གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོས་རྩེས་སུ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་ལོ། མདོ་ནི་ཆ་



ལྷོ། །བའམ་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཅམ་ཁིག་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁེས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྒྲིང་གི་ཤེས་ཏུ་བི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མ་འདེས་  
སྒྲིབ་མེད་དུ་མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ལོ་ཙྰ་བས་འགྱུར་གྱི་སྤྲེལ་གས་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
རྗེས་སུ་དྲན་པ། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱད་གཞི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྟན། བྱད་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་བཤད།  
དེའི་སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་འདི་ལྟར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་ཁེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་མཆོན་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁེས་ཡོངས་སུ་.....  
གྲགས་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་བྲན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཁེས་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་  
ལྟ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། རང་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཤོར་བར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་རྟོགས་སུ་འདུག་པའང་བརྟན་ཏོ། །དེས་བཅོམ་པ་ནི། སྦྱིར་དམ་

ཞེས་པ་འཛིན་ཏེན་ན་དག་ལེགས་འབྲོག་ཅིང་མི་མཐུན་པ་སྟེན་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། དེ་བཟུང་ཆགས་དང་.....  
བཅས་པ་དུང་ནས་དུང་བ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་འོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། བུལྟའི་སྤྱུ་གཅི་བོར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱི་ངོ་བོ་གཉིད་སངས་པ་དང་།  
པལྟ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲུག་པས། འདིར་ཡང་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པ་འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་པལྟ་ནམ་པར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བཟོད་པ་མཚན་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བོད་རྒྱུད་དུ་སྤྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་ཕྱིར་འདྲུག་ཡུལ་སོ་སོ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་ཉེ་སྤྱོད་སོ་སོགས་བཞག་པ། ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་ལྟོ། བུལྟའི་སྤྱུ་ཅམ་འཇག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱལ་དང་། ས་བུ་པ་བ་ལའང་འདྲུག་པས། དེ་ལས་བྱེད་ཕྱི་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་པར་ཞེས་དང་། སྤྱུ་  
དེའང་བདུད་རྩིག་ཅན་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་ས་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲུག་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱེད་རར་བྱི་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་ཞེས་སྟོས་པ་རྟོ།

ལྟུང་།

ལྟུང་། མདོར་ན་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་དག་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་བླ་ན་མེད་པ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་  
དག་བཅོམ་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་ལྟོག་ཆའི་དབྱེ་བས་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་གཅིག་  
གིས་གཞན་མཆོད་ཏུས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་ན། དང་པོ་རྒྱ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་  
ནམ་པ་མཐའ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པའི་ས་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཏུ་བཞག་པའི་ནང་ཆོད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་རིག་  
པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་ཞབས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་རིག་པ་དང་མཐོང་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་བུ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་མིག་གིས་མཐོང་བའི་གནས་སུ་རྒྱང་།

པས་བཤོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལྷོ་ར་རིག་པ་དང་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་ལྷོ་བ་པའི་རྒྱ་བས་སུ་ལྷ་ག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་ལ་ལྷུ་ར་བ་དང་། ལེ་ལྷོ་བ་པའི་རྒྱ་བས་སུ་ལྷོ་ན་གནས་ཅེས་བྲན་སྟགས་་་་  
རིག་པ་གསུམ་དང་། ཞབས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་པའི་དང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་པའི་སྟགས་ལ་ལྷུ་ར་རྩུ་ལ་མང་ཡང་། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་སྟེ། དོན་མཐོང་བ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་  
པ་གཉིས་ནམ་ཡང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པས་ན་རྒྱ་བས་སོ་སོར་གོ་བ་ཕྱེ་སྟེ་ཡོན་པ་ནི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་མར་རྩུ་མདོ་འཆད་པ་ལ་མིད་རྩུ་མེ་རྩུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་  
དག་པའི་ལྷ་བ་ཤིས་རབ་ནི་མིག་དང་ཡང་སྟེ་རིག་པ་ལམ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་འཆོ་བ་སྟགས་ལྷ་ག་མ་རྩམས་ཐམས་པ་གཞན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷོ་དང་གྱི་མཐའ་བར་  
གྱི་ཆ་ལ་མོངས་པ་བསལ་བའི་སྟོ་ནས་དགོས་པའི་དཔང་གིས་མི་ལྷོ་བ་པའི་རིགས་པ་གསུམ་ཞེས་བཞག་པའང་ཤིས་རབ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལ་མ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་  
བུ་བདེ་བ་བྱུ་ན་མིད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་ལམ་ཅི་རྩུ་ར་བདེ་གི་སྟེ། ཐེག་པ་འདི་ནི་མ་ཐའ་འདྲ་གཞན་པ་མིད་པར་ཆེན་ཏེ། །དག་པ་ལྷོ་དང་།

ལྷ། །བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པའི་མཆོག་། །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་ཟློ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཐབས་སྟོང་ཆེ་དང་།  
 སྟོན་ལམ་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཆོད་མེད་པས་དོན་གཉིས་འབྱུང་པའི་སྟོབས་བཞི་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་གཤེགས་  
 པ། སྤྲོ་མི་ལྡོག་པར་གཤེགས་པ། མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་པའི་ཏི་  
 སྒོ་མོ་ཡང་མེད་པར་གཤེགས་པ་ནི་ལེགས་པའམ་མངོས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། སྤྲོས་བུ་གཟུགས་མངོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུས་པ་སྟེ། །མིད་པ་པ་རྣམས་ནི་  
 རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གཤེགས་པ་ནི་བདག་ལྟའི་ས་བོན་རྒྱུད་ནས་འཕྱིན་པའི་ཕྱིར་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་རྒྱར་མི་སྤྱོ་བ་བཞིན་རུ་འཁོར་།  
 བའི་གནས་སུ་སྤྲོ་མི་ལྡོག་པ་སྟེ། །རིམས་ནད་ལོགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རིམས་ནད་ཅིས་པ་རིམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་འབྱུང་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཟིན་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆེ་དེ་ཉིད་

དུ་ནད་དེས་མིན་པ་དང་ར་མཛད་པའོ། །གཤམ་མཁུལ་དེས་ནི་བདག་ལྟའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུས་པ་ཡོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ད་ཅི་བར་དུ་སོང་ནའང་  
གྲིད་པའི་ར་བ་ལས་འདའ་མི་རུས་པའོ། །མ་ལུས་པར་གཤམ་པ་འཕམ་ཆོག་པར་གཤམ་པ་ནི་སྤངས་ཆོག་མ་ཐམས་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏེ་ཕྱི་ཆོས་མ་བསྟེས་པ་དུང་ཟུང་མེད་པ་སྟེ།  
དང་ར་ན་བུམ་པ་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་ཕྱི་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཅེས་ཡོད་ཀྱང་སྤངས་ཆོག་མ་ཐམས་པའི་ཉི་ཆོ་བ་ཡོན་པས་  
སོ། །འདི་དག་གི་ཆུལ་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་ཡོན་ཅིང་། དྲི་མ་རྒྱུད་འབྱེད་ཀྱི་གཉིན་དོ་བདག་མེད་ཆོག་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་  
ཡོད་པ་དང་། ལ་མ་དེའང་ཐབས་ཀྱིས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་ཆོག་མ་ཐམས་པར་རུས་པ་དངོས་སྟོངས་ཀྱི་རིགས་པས་ཐུབ་ཆུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རུས་  
པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་དུའོ། །དེ་དག་གིས་རང་དོན་རྩལ་སྤུམ་ཆོག་པ་བརྟན་ནས། ད་ནི་གཞན་དོན་དུ། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན།

༡༡། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་དང་བརྒྱད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་འདྲུག་ཏུ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་མ་ཁམ་བྱ་བ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་  
 མེད་ཏུ་འདྲུག་པས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་སྒྲིབ་འབྱུང་ནས་པར་རོལ་པ་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཏུ་  
 རྟོག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱང་། སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཐག་སྐྱེད་ཀྱི་གདུལ་བར་ཏུ་ཞེས་ཀྱིན་མཛད་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་མིང་ཀྱན་ནས་མཁྱེན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ཅུང་ཟད་  
 ཏུང་མེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དོན་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། འདི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་རྒྱུར་ག། གྲན་མེད་པ། ཞེས་རྒྱེས་བྱ་ནི་གདུལ་  
 ཏུ་ལམ་ལ་འདྲུག་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བཞི། འཇིག་རྟེན་ན་མིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་གང་ཏུ་དང་བ་པོ་དེ་ལ་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་  
 བཞུགས་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྤྱིད་པ་ཉམས་པའི་གཡང་ས་ལས་རྒྱེས་བྱ་ནས་ཐར་པའི་གནས་སུ་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་ཏུ་ལོ། ཇི་ལྟར་འདུལ་རྒྱུ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་པོས་

ཐེམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་སྦྱར་བ་མིན་པར། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་གང་ལ་བྱུགས་པའི་དུས་སྤུ་ཡང་བདེ་བ་མེ་བུ་དཔེ་འབྱུང་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་ .....  
པར་དཀྱི་ཁིང་། ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་ཆགས་ཅན་གཙུང་དགའ་བོ་དང་། རྒྱང་བ་དྲག་པོ་སོར་ཤིང་ཅན་དང་། ཁིངས་པ་ལྷིང་རྒྱས་འོད་སྤུང་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་བ་ལམ་རྒྱང་  
བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་གདོན་མི་བཟུང་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། གང་གིས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཁོངས་ན་ཡལ་བར་བོར་བའི་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གང་  
འདུལ་གྱི་ཤིན་ལས་རྣམ་མཐའ་མིད་དུ་འདུག་པས་ན་བྲུན་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་དངོས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་འདུལ་ན། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་སྒྲོས་  
རྟོག་འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་འཕགས་ལམ་སྦྱོ་བའི་རྟོན་ཁྱུང་པར་བ་ཡིན་པས། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་གདུལ་བྱའི་གཅི་  
བོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བརྟན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་གཞན་



ལྷ། །ལ་བཅེ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་ལྷ་མེད་པ་ཞེས་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་འི་ཁྱད་པར་གཤམ་ནས་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་མཛུགས་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཏེ་ཞེས། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་འི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པས་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་དང་། བཙུང་  
ལྡན་འདས་ཞེས་པས་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་མཆོན་ཀྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟར་བཤད་ཟིན་ལ། བཙུང་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་སྟེ་གཤིས་སྤངས་པའམ་སྤྱུ་པ་དང་ལེགས་པ་  
ལ་འཛུགས་པས་བདུད་བཞི་བཙུང་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་མངའ་བའམ། ཡང་ན་དབང་རྒྱལ་སྟོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཙུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་སྤངས་འཛུགས་པ་  
ཙམ་གཙོ་བོ་མི་བྱ་བར། དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཀྱས་པ་སྤྱི་ཁོངས་ནས་བཏོན་ཏེ། འདས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱི་རོལ་པའི་ལྟ་  
ཆེན་པོ་སྟོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་བཙུང་ལྡན་འདས་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྤྱུ་པ་དོན་གྱིས་ན་གོང་གི་སྤངས་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ལ་ལར་འདི་ཁྱད་

གཞི་དང་གོང་མ་ཁྱད་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུར་ཡང་དོན་གྱི་གང་ལྟར་ཡང་ཁྱད་མེད་མོད། དང་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྩམ་པས་ཁྱད་གཞེར་སོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་.....  
བདེའོ། །གཉིས་བ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཞན་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་དང་། རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྤང་ནས་  
དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ནས། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི།  
གཞན་དོན་སྤྱིར་ཇི་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆོད་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་.....  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་མེད་དག་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་དེའང་སོ་སྟེའི་དག་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་བད་བ་  
དང་། ཉན་རང་གི་དག་ཅུ་ལྟར་ཡང་པོ་ལྟ་གཞི་དུ་འདེམ་མི་བད་དེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་དུ་རྒྱུད་མི་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཀུན་ཇོ་བ་ཏུ་གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་

ལྷ། ཟིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་པར་གཟིགས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡི་  
ཤེས་ནི་ཆེའི་སྒྲུབ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ས་ལས་སོ། །གཞིན་ཡང་འདིའི་གཟུགས་སྒྲུབ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་དེའང་འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་སྒྲིན་ནས་ཟད་  
པ་ཅིམ་མིན་པར་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་བ་བར་ཡིན་ལ་དེ་ཅིམ་དུ་མ་བཟད། འདི་ལ་བསྒྲུན་པའི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་བ་བ་རྟེ། དལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་.....  
མཐོང་མཆོད་པ་ཉུས་ངས་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཤུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་གྱུར་དུ། །འདུས་ཉུས་འདི་ན་བར་མ་  
དོར་ནི་བཟད་མི་འགྱུར། །ཞིས་དང་། མདོ་ལས་རྒྱ་ཐིགས་གཏམས་པའི་དཔེ་སོགས་ནམ་གྲངས་དུ་མས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་རྟེར་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ཁར་ཁྱུག་པ་བཞིན་འཛིན་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་  
ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ནོ་ རྗེ་སྒྲུབ་ཤི་སྒྲུབ་རྟེན་པ་ལ་ལན་གཅིག་མོས་པ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྒྱ་ཐིགས་འཐོར་བ་བཞིན་ནོ། །བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་ཞིས།

གཟུགས་སྐྱུ་མཐོང་ན་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་བཟོད་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་འཕྱུར་ཏེ། །གསེར་མདོག་སྐྱུ་གཅིང་འགོ་བས་བལྟ་  
བའི་འོས་སྐྱུ་འཕྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཆོད་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྤུང་བས་ན། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་ཞེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆ་ནས་སྐྱུ་ཡང་ན་དོ་ཆེ་ལྟར་འབྲེགས་པ་སྟོབས་ཆོད་མེད་  
པའི་སྐྱུ་འདི་རྒྱུན་ལ་རག་མི་ལུས་པས་འདི་བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་ཕྱག་གིས་འདེགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ཆོད་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་འཕངས་ཀྱང་འགོ་ལ་མི་  
གནོད་པ་སོགས་དང་། བསོད་སྟོམས་གཅིག་ཀྱང་མ་གསོལ་བཞིན་བསྐྱལ་པ་ཆོད་མེད་པའི་བར་དུ་བཀྲུགས་ཀྱང་སྐྱོ་དུ་བ་དང་དལ་བ་མེད་པ་སོགས་སྐྱུ་ཡིས་མི་རུས་པ་གང་ཡང་མེད་  
པ་ལའང་སྐྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ནམས་ཀྱི་གཞི། ཞེས་གཏེར་ནི་མི་བདེ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བ་བྱའི་ཁྱུང་སྐྱུ་གཅིག་ཀྱང་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་གཟུང་དུ་  
མེད་པས་ན། སྐྱུ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དོ་འཕང་བའི་མདོ་ལས། འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསྟོམས་པས་གླིང་

བུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་

མཆོ། །གཅིག་གི་བདག་པོ་འཁོར་སྐྱར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུད་གི་ཆར་ཡང་མི་བཟོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གླིང་གཅིག་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གླིང་གཅིག་པ་སྟགས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱར་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་ཆར་ཡང་མི་བཟོད་ལ། གླིང་བཞི་པའི་འཁོར་སྐྱར་ཀྱི་བ་ཕྱག་འདུམ་གྱི་བསོད་ནམས་དེས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུད་གི་ཆར་ཡང་མི་བཟོད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་ཀྱི་བ་ཕྱག་འདུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བ་ཕྱག་འདུམ་གྱིས་སྐུ་ཙུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་དང་། ཅ་བ་སྐུ་ཙུ་པའི་ལྷའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བ་ཕྱག་འདུམ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་འཐབ་བྲལ་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་འཐབ་བྲལ། དག་འཁྱུ་དང་། ལྷའི་བྱ་ཡོངས་སྐུ་དག་འཁྱུ་དང་། འཕྱུལ་དག་འཁྱུ་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་འཕྱུལ་དག་ལ། གཞན་འཕྱུལ་དབང་རྒྱུ་དང་། ལྷའི་བྱ་དབང་སྐྱར་དང་། ཆོངས་རིས། ཆོངས་པ་སྟགས་ནས་འག་མིན་གྱི་ཆར་ཀྱི་བ་ཕྱག་འདུམ་འགྱུར་གྱིས་གོང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འག་མིན་པའི་ལྷ་ཀྱི་བ་ཕྱག་འདུམ་གྱིས་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སེམས་པ་དང་། གླིང་པ་ཐ་མ་

པ་གཅིག་གི་བསྟན་ནམས་ཕྱི་བ་ཕྱག་འབྲུམ་གྱི་བསྟེ་ཞིང་། ཅུང་མེམས་སྤིང་པ་ཐ་མ་པ་གང་གའི་སྤྱང་གི་ཕྱི་མ་དང་མཉམ་པ་སྟེང་གི་བསྟན་ནམས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་.....  
ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱ་རྟོང་གི་ཆ་དང་། དཔེ་དང་གྲངས་དང་རྒྱུ་ཡང་མི་འགོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་ནམས་སྤྱང་པོ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དེ་བཞིན་.....  
གཤེགས་པའི་བ་སྤྱོད་ཁུང་བྱ་གཅིག་འགྲུབ་ལ། བ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་དང་། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་  
བསྟན་ནམས་རྟོང་འགྱུར་གྱིས་མཛོད་སྤྱོད་གཙུག་གཏོར་ཆོས་རྒྱུམ་མ་གཏོགས་པའི་མཆོན་རེ་རེ་འགྲུབ་ལ། སྒྲིལ་ཉེར་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསྟན་ནམས་ཁྱི་འགྱུར་གྱིས་  
མཛོད་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་བསྟན་ནམས་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་གཙུག་གཏོར་། གཙུག་གཏོར་འགྲུབ་པའི་བསྟན་ནམས་སྤྱང་པོ་སྟེ་བ་ཕྱག་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་འགྲུབ་པར་  
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྟོན་མཆོད་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བློ་དང་རྒྱུ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་རྟོག་མཁུ་མི་ཅོམ་སྤྱད་པ་གོང་མའི་རྟོག་ཅིག་རེ་

༡༡། རི་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡུན་སྤུམ་ཚལ་གས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་མས་སྤྱོད་པ་འདི་རྒྱ་ལ་མདོ་སྤེལ་མས་དང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤོན་ལམ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། རི་ལ་འདི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལག་ཁྱིའདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ལས་རྒྱ་དང་གཞིན་རྒྱ་གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། མདོ་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པས་ན། ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་དང་ན་བསོད་ནམས་གཏོར། མཐོང་དང་ཐོས་དང་བཞུད་པ་མཛད་པས་ཀྱང་། ཤེས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲས་ཏེ་གཞུགས་སྤྱོད་པ་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ལྟས་བཟླ་བས་ན། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་དང་། ཡང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་ལའོར་ལོ་ཅིབས་སྒྲིབ་གི་རི་མོ་གསལ་བས་མཚན་པ་སོགས་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ལ། མཚན་ནམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་ཞེས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་རྟོག་ནམ་པར་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་མཚན་

ཕྱི་མི་རྟོག་ལ། དེའི་ཆ་གས་དཔེ་བྱ་དུ་གྱི་ཟེ་འབྱུ་གསར་བས་མཛེས་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བ་འཕེལ་རའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྲུང་ཆོག་ས་པའི་སྐུ་དེ་ནི་སྤྱོད་  
ལམ་རྣམ་བཞི་གང་མཛད་ཀྱང་བ་སྐྱུ་འི་གཡོ་བ་ཕྱ་མོ་རྒྱུན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འཇུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས། གང་སྐུ་ཞིག་གི་མཐོང་བ་དེའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་.....  
མཐུན་པར་འབྱུག་པས་ན་སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ་ཞིས། སྤྱོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། རན་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་། མཐུན་པ་ཞིས་འཕྲོད་པའོ། །དེ་ནི་ཡིད་དུ་འབབ་པའི་ཡོན་  
ཏན་གྱི་ཆན་ས་ཡོན་ལ། ཡང་མཐོང་བ་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཐོང་བའི་ཆོན་ཡིད་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་རྩུང་བད་ཀྱང་སྐུ་མི་ཤིད་པས་སྤྱོན་སྤང་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་ན་མི་  
མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་ནས་དོན་མཛད་རྒྱུ་ལ། གང་གི་རྩུང་དུ་འགོ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། སྤྱིར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུང་དུ་འགོ་  
བ་ནི་དད་པས་འགོ་བའམ། བརྒལ་བར་འདོད་པས་འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་རྩུང་མོ་འི་ཕྱིར་རམ་སྤོན་གྱི་དག་ཅས་བསྐྱུལ་བའམ། ཡིད་ཆེས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་.....



༡༡། བྱེད་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ན་མས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ན་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞི་བའི་དད་པ་དང་གོས་སྤྱེ་ཞིང་། དེའི་དད་པས་རྒྱ་རྒྱས་ནས་དུས་དེར་མོས་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ལ་དགོ་སློང་བསམ་གཏུན་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་ཀྱང་མི་མཆོད་པ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འཕེལ་བས་ན་དད་པས་ཀོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱལ་བའི་བསམ་པས་འོང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུང་དུ་ལྷག་པ་ན་ཟིལ་མི་བཟོད་པར་ཉི་མས་རྒྱ་རྒྱར་བཞིན་དུ་འགྲོ་མོག་པོར་རྒྱར་ནས་ཁོངས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ནི་ཅི་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པས་ན་དེའི་ཤེས་རབ་ནམ་ཡང་སྤྱས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཤིང་གི་སོལ་བ་དུ་མའི་ཕྱར་མ་དང་། ཡུལ་མིང་ཆེན་གྱིས་སེར་སྤྱའི་གྲོང་གི་ཁྱིམ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱར་མ་རེ་རེ་བྲངས་པ་སོ་སོ་འི་ནང་དུ་གང་ལ་བྲང་བའི་མིང་གིས་ཏེ་བརྒྱག་པ་སྤང་བོ་ཆེའི་ཁལ་འོངས་པ་སོ་སོ་ནས་ལྷང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དུས་མཆོད་ཏེ་གང་དང་གང་དྲིས་པ་ལ་མི་

མཁུན་པ་དང་མི་གཞིགས་པའི་ལྷན་ཀ་གདགས་སྤྱུང་བ་གཞི་མི་སྤྱིད་པས་ཤེས་རབ་བྱེད་ཀྱིས་མི་འོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་འཕར་བའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཅས་སྤྱུང་པ་ག་  
ཆེད་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོད་པ། རྒྱ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་སྤྱུག་ཆའི་ཉིང་ལུས་ཡོངས་སྤྱུག་པར་བར་གྱུར་ཅིང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དཔག་ཆེད་བརྒྱད་ཁྱི་རྒྱ་ནང་དུ་རུབ་ལ་བརྒྱད་ཁྱི་རྒྱའི་ནང་ནས་  
འཕགས་ཏེ། རོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་ཏུས་པ། རྩོགས་བཞིར་སྤྱིང་བཞི་ཡོད་པ་དེ་གྲོ་གའི་ཤོག་ཤོག་ཅེས་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་སྤྱུ་ཡོད་ཀྱི་གངས་  
ཀྱི་ཡི་གེ་པར་གྱུར་ལ། ས་རྩྱེད་ན་ཅུ་ཤིང་གི་རིགས་ཅི་ཡོད་པ་སྤྱུ་གྱུར་ཏེ་བྱིས་ན་སྤྱུག་ཤོག་སྤྱུ་གྱུ་ན་མས་ཡོངས་སྤྱུ་བད་པར་འགྱུར་གྱི། དག་སྤྱོད་ཤུ་རིའི་བྱའི་ཤེས་རབ་ཆ་ཅེས་  
ཡང་མི་འཇོན་ལ། རྩྱེད་གསུམ་གྱི་རྩྱེད་ཆེན་པོ་འདི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྒྱ་རྩྱེད་གི་ཆ་དང་།  
དཔེ་དང་གངས་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞི་ནོ། རྩོགས་ལ་ཤེས་རབ་པ་མཐའ་མེད་པ་མངའ་བ་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིའི་རྩྱེད་སོགས་རྩྱེད་སོགས་གཞན་

༡༩། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་དང་ཟླ་ཡིན་མེད་པ་ན་པས་ན། རྟོགས་དུས་ཀྱི་ཁོངས་ན་གང་གིས་ཀྱང་བཟི་བར་མི་རུས་པས་སྟོབས་རྒྱུས་ལ་བཟི་བ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐབས་  
འགྲེལ་པ་ལ་ལ་ན། སྟོབས་འདི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་བརྒྱུ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྐྱུའི་སྟོབས་ཁོན་ལ་བཤད་པར་འདུག་ཀྱང་། དོན་དུ་སྟོངས་བརྒྱུ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བརྒྱར་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཤིས་  
རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ལ། སྟོབས་རྒྱུས་ཞེས་སྐྱུ་ཁོན་ར་མ་ཟད། རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་བརྒྱ་དགོས་པ་ཡང་དག་པའི་དེས་པའོ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་སྟོབས་ཆད་མེད་  
པ་ཡིན་ཀྱང་། རེ་ཞིག་མཆོན་པ་ཅོམ་དུ་བཤད་ན། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་ག་པའི་སྟོན་བྱ་པ་དང་པའི་ནགས་ཁོད་ན་བཟུགས་ཆོ། ཡུལ་དེའི་ཀྱང་རྒྱུས་ཀྱིས་རས་སྟོར་ས་ལ་སྒྱུར་བར་  
པ་ན། ཀྱུ་ཤིའི་གོང་དང་རྒྱ་ཀྱང་དཀྱིག་ལྡན་གྱི་བར་ན་ལམ་དེར་དོ་ཆེན་པོ་གྱེན་དུ་འདོམ་བཅོམ་ལ། རྒྱར་འདོམ་བྱེད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཀྱང་རྒྱུས་འདི་སྟོར་དུ། དོ་འདི་  
རྟོགས་གཞན་དུ་བཞག་ན་ལམ་བསལ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་འབྱུང་གིང་། བདག་ཅག་རྒྱུ་ཀྱང་གྲགས་པར་འབྱུང་རོ་སྟོན་དུ་ཀྱུ་ཤིའི་གོང་གི་ཀྱང་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྒྱུས་འདུས་

ནས། ཏྲ་བ་ལང་ར་མོ་ཐུང་པོ་ཐུ་མཚོག་སྤོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱིད་ནས་དོ་དེ་ལ་ཐག་པས་དགྲིས་ནས། ལ་ཅིག་རྣམས་བཅས་ཏེ་ཕ་ལ་བ་ཇའི་ཐག་པ་སྤོགས་ཀྱིས་དགྲི་ནས་  
འཐེན། ལ་ཅིག་ཐོང་ལྷགས་བརྒྱས་གཞི་ནས་འབྱིན། ལ་ཅིག་གོས་དམ་རྣམས་གཙོང། ལ་ཅིག་དོ་རྩའི་གདབ་པ་དག་གིས་ཕྱེ་མར་འདོད་ཅིང་། མི་དང་ལྷགས་དུ་མས་བསྐྱེལ་ཁིང་། ལ་  
ཅིག་སྤོན་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་གཞིག་པར་བཅམས་ཀྱང་། དོ་དེ་བསྐྱེལ་ཀྱང་མ་རུས་པས་སྤྱིད་ལྷག་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེར་གཤེགས་པ་ན་དགའ་བས་མདུན་བསྐྱེལ་ནས་ཕྱོགས་  
གཅི་ཀྱང་འཕོད། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་རུ་དག་ཅི་འདིང་ལ་བར་བྱེད་དམ་ཞེས་གསུང་བ་ན། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་གསོལ་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་ཁག་ཏི་ཤུ་ཅ་དགུར་ཅོམ་  
ཀྱངས་ཀྱང་དོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ཀྱང་མ་རུས་པས་ཕྱོགས་གཞོན་དུ་འཕང་བ་ཏྲ་ག་ལ་སྤྱི་སྤྱིད་ལྷག་པར་ཐུར་ཏེ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོ་དེ་ཕྱོགས་གཞོན་དུ་འཕང་  
པར་འདོད་དམ་ཞེས་གསུངས་ཐུག་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཚོག་རུ་འཚལ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཡས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ཁིང་གཞི་

༡༡། བས་མ་ལུས་པར་སྒྱུར་སྟེ། ཕྱག་གཡོན་པས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱགས་གཡས་ཀྱི་མཐོལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་དགོངས་ནས་ཁྱེན་དུ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འཕངས་  
 ཏེ་མིག་ལམ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་སྒྱུར་པ་དང་། དེའི་སྒྲུས་གྱུད་དག་དངངས་པར་སྒྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་འཛིགས་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་པ་དང་། ཁྱེན་དུ་འཕང་ཅམ་གྱིས་འདུ་  
 བྱེད་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། སྒྱུང་འདས་ཞི་བའི་སྒྱུ་སྒྱུང་དོ། སྒྲུང་འཁོར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་མཐོལ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་སྒྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲུམ་པར་སྒྱུར་ཏོ། །སྤྱི་མར་བྱས་ནས་སྤྱོགས་ཀྱན་དུ་སྤྱི་མའི་ཆར་བབས་པ་དང་། རོ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་པས་གྱུད་ནམས་ཡིད་མ་བདེ་  
 བ་མཁྱེན་ནས། རོ་འོ་རྩལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་མ་རྩུབ་མཛད་ནས་དཔེན་པའི་སྤྱོགས་ཞིག་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་དང་། གྱུད་ནམས་ངོ་མཆར་ཏེ། དེ་རྩུབ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཡལ་དང་ཡུམ་ལས་སྒྱུང་བའི་རྟོགས་སམ། རྩུ་འཕྱུལ་ལམ། སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་གང་ལགས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྤྱལ་པ། དེ་ནི་ཡལ་ཡུམ་ལས་སྒྱུང་བའི་

སྟོབས་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་འབྱུང་གི་སྟོབས་ཡིན་ལ། ཞལ་གྱི་དབུགས་ཀྱིས་བྱེད་མར་མཛད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་གཞིན་དུ་བཞག་པ་འདི་ནི་སྟོབས་པའི་  
སྟོབས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་ལགས་ལུས་པས། བཀའ་སྤྱལ་པ། མི་བུའི་སྟོབས་བ་ལང་པ་ལ་པ་གཅིག་གི་སྟོབས་ཡིན་ལ།  
དེ་བུའི་བ་ལང་སྟོན་པོ། དེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་བྱེད་མཆོག་དང་། བསེ་དང་། སྤང་པོ་པལ་པ། མི་བྱེད་པའི་སྤང་པོ། སྤང་པོ་པལ་བྱེད་པའི་སྤང་པོ། མཆོག་གཅིག་གསུང་པའི་སྤང་པོ། རི་སྟོན་  
པའི་སྤང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། དེ་མཆོག་ལྟ་བུ་པ་དང་། དེ་དང་འཇམ་པ་དང་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དང་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་པ་ནས་དང་། པལྱའི་སྤང་  
པོ་ཆེ་དང་། པལྱ་ཆེན་པོ་འདི་དང་། གངས་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་དང་། བལ་སྤང་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བུ་འབྱུང་གིས་སྟོབས་ཆེ་ལ། བལ་སྤང་བུའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་བྱེད་  
ཡིན་ལ། བྱེད་གཉིས་བསྟོམས་པའི་ཆེན་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོབས་བུའི་རབ་གཞོན་གྱི་སྟོབས་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་རབ་གཞོན་གཅིག་གི་སྟོབས། རབ་གཞོན་བུའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་མཆོག་

[illegible]

སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཆུ་ཤིང་འདབ་མ་བསྐྱར་བ་ཅིམ་དུ་དཀའ་བ་མེད་པར་བསྐྱར་ཏེ། ས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་པ་ལག་པ་གཡོན་པས་བརྩུང་ནས། གཡས་པས་ས་ཆེན་པོ་ཁོར་...  
ཡུག་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱར་བར་འཆལ་བྱས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟར་བྱོང་གི་བསྐྱར་ནའང་། སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཁ་བས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་...  
ཤིང་སྟོངས་པར་འགྱུར་ལ། རོ་འི་ཁམས་གྲུ་ནོམ་པ་དེའང་རིང་དུ་མི་གནས་པར་རྩབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་། མྱོང་གལ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འཁྱུལ་ལྡན་པ་སྟོང་གསུམ་  
ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འཁྱུལ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་བནས། རྒྱར་ཡང་མི་འགོ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་  
དང་། ཡང་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱང་། མདོ་ལས། སྤིང་བཞིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་ཆར་ཕབ་པ་ལས། སྤིང་བཞིན་ཆུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ན་རྒྱ་མཆོར་བབས་པ་ན། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་...  
པས་ཆུ་རིགས་པ་རེ་རེ་ནས་འདི་ནི་སྤིང་འདིའི་གྲོང་དང་ལྗོངས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྗོན་པ་དང་ཡལ་འདབ་མེ་འབྲས་སོགས་ཆེ་གོ་མོ་ནས་བབས་སོ་ཞེས་རྒྱའི་ཐིགས་བ་རྩལ་ཕྱ་མོ་ཅིམ་ནས་



力  
能  
大  
作

[illegible]

བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཕང་ལོ་འེ་ཚད་ཅམ་གྱི་ཁྱོན་ན་གནས་པར་གཟིགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེས་མང་ཞིང་གྲངས་མེད་ཅོད། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་  
རབ་འབྱམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སེམས་སེམས་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་འལྷུང་འལྷུར་ནམས་ནི་ནམ་ཐར་བསམ་མི་བྱལ་ལ་གནས་པའི་བྱ་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱིས་...  
ཀྱང་བསྐྱལ་པ་གསྒྲུབི་བྱེ་སྟེད་དུ་བཟང་བའམ་བསམ་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བར་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སེམས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རེ་རེ་  
པཞིན་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱད་ཅིག་ལ་མཁྱེན་པར་གསུང་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་སྟོང་ཆེ་ལས་ལྷུང་བ། སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོའི་རང་.....  
བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་བྱམས་པའི་སྟོབས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་ཁམས་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སྤྱའང་ཆོག་སྟེ་སྤྱད་ས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་...  
དོན་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོང་དང་སྟོང་ཆེ་དངུར་མེད་པ་མི་སྟོབ་པའི་ཡོ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པ་ན་དེའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ནི་ཚད་

༡༩། ཁྱེད་ལ་དཔག་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། རྩོགས་ཇི་ཅམ་པ་དང་དུས་ཇི་ཅམ་པའི་མཐར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་སྤྱོད་གོ་བྱ་ཏེ་  
 མ་དེ་ནི་དུམས་པ་ཆེན་པོས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་སྟོབས་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་དུམས་པ་དེ་ཡང་མ་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་ཤིང་།  
 ཏྲག་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྟེ་རྒྱུན་ཕྱིས་གྲུབ་པ། རྒྱས་པར་འགོངས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་ཏུགས་པ་ཁེས་དང་། དུས་  
 རྒྱུས་ཀྱན་དང་ཁྱེད་ཀྱན་དང་། འཛིག་རྟེན་དུམས་ངས་ཁྱབ་པར་མཛད། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་། །ཁྱབ་མཛད་ཀྱན་མ་ཁྱེན་དུམས་དང་ལྡན། །ཟླ་མེད་ཐུབ་པའི་དུམས་པ་  
 ཡིས། །ཁྱེད་ཁྱབ་རྩོགས་འགའ་མ་མཆིས་ཏེ། །ཁམས་དང་བསམ་པ་རྒྱུས་ཀྱང་ཁྱབ། དེ་བས་ཀྱན་མ་ཁྱེན་སྟོན་མ་མཛིས། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རྒྱ་དང་བ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་ཆབ་འདང་  
 བཞིན། །དེ་བཞིན་དང་སྟོང་ཐུགས་དག་པ། །སྟེ་བོ་འི་རྩོགས་པ་དང་བར་མཛད། །ཅིས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདི་ནི་ཤིང་དབང་མཆོག་རྒྱུང་སྤར་བའི་གྲུང་། །དུང་བཅས་

བདུད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཤེར་བཅས་པ། །ནག་པོ་འི་རྩ་ལག་ཕྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམས། །ཁྲ་མེད་ཕྱད་རྒྱལ་གི་བར་འཛུང་ཡང་རྒྱ། །ཁིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་...  
པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཇི་ཆོན་པོ་འི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཤིས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་རྒྱལ་པ་...  
རབ་ཀྱི་ཁྱོན་ཅམ་ལ། རྩོགས་བཅུ་དང་རྩ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མིང་དང་གི་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག་མ་ལུས་པ་སོ་སོ་ནས་མ་འདྲིས་སྒྲིབ་མེད་ཅུ་རྩོན་རར་རྩས་པ་དང་། བམ་མ་འའི་...  
མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོན་བ་རྩད་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ཅུ་བཅུད་ཀྱང་། རྒྱལ་རྒྱལ་པར་མི་འཇུག་། འཛིག་རྩོན་སྤྱོད་པར་མི་འཇུག་ཞིང་། རྩས་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་རྩས་...  
གསུམ་གྱི་ཤིས་ཕྱར་རབ་འཇུགས་ཀྱི་གྲངས་སྟོང་གྱི་མཛད་པའི་རོལ་མོ་རྩོན་རར་རྩས་པའང་མདོ་ལས་མཆོན་ཅིང་ཅུ་གསུངས་པ། རིང་དང་གཙུག་ཅིང་བཅུད་རྩོད་པ་རྩས་གང་པ་རྩས་...  
ཁིས་པ་ཁིག་ལ་མི་ལ་ལ་ཁིག་གིས་རྒྱད་པོ་ལྷགས་ལས་འདས་པའི་རྩ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཁྱོན་ཏེ། དེའང་རྩ་ནམས་ཀྱི་མིག་པ་དང་ཤིང་རྩའི་ལྷ་ཁྱུང་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་མི་རྩག་

**மே. ௭. ௭௭**

[illegible]

ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་སུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁུན་ཏུ་སྟོན་ཏུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཐུ་གཤམ་གྱི་བྱས་ཏུ་འབྱུང་དེ་ལྟ་བུས་ཕྱོས་ས་བུཊ་སོ་སོར་རེ་རེ་ཞིང་ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངལ་མི་  
གསོ་བར་སོང་ནས་འཛིག་རྟོན་ངི་ཙམ་བཟོད་པ་དེ་དག་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོར་ནས་ས་གཞི་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ཡུངས་འབྱུས་སྒྱུར་བྱུར་བཀའ་བ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་.....  
ཁམས་དག་ན། སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་ཁྱུགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ནས་མཛད་པ་བུཊ་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་མཚན་དང་གཏུང་མཐུན་པ་གཉིས་ཡིན་ན། མཚན་དང་གཏུང་མི་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་དག་གཞིགས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་འཛིག་  
རྟོན་གྱི་ཁམས་གང་དག་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཞིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་འི་ཕྱེ་མ་དང་། གཞུ་འི་སྤྱང་གི་ཕྱེ་མའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་དཀོན་པ་བཞིན་  
དུ་ཆེས་ཉུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚད་མེད་པའི་ཞིང་མཐའ་ཁྱབ་མ་འབྲས་པར་གཞིགས་པ་དེ་དག་ཏུ། ཏུ་འབྱུང་ནམ་པར་རོལ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱ་དང་གསུང་ནམ་.....

ཉེ་ག

ལྷ།                                      །པར་འཆར་ཁིང་།                      ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་པན་བདེའི་མཛད་པ་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་འབྱུག་ཀྱང་ནམ་རྟག་མེད་པར་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི།                      འདི་ལྟར་ཕྱོགས་རུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེ་དེ་བཞིན་མཛོན་དུ་མཛད་དེ།                      ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་མཉམ།                      སྐད་ཅིག་དང་...  
 བསྐྱལ་པ་མཉམ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱིད་ཁི་གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ནོ་རྗེའི་སྒྱ།                      རུལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་  
 ཆོས་ལས་འདས་པ།                      དོན་དམ་པར་བཟོད་དུ་མེད་ཀྱང་།                      ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་གཞལ་ན་སྟོན་ཀུན་ཟད།                      ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས།                      མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་པ་མཐའ་མེད་པ།                      རྟག་བརྟན་  
 ཁི་བ་གཡུང་རུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ།                      གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མི་ཟད་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་གངས་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བས་བློས་རི་ཅོམ་བྱེ་ཡང་མཐའ་མི་མཛོན་  
 པ་ནམ་ཁའ་འདོམ་ལ་གཞལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ངས་ཆད་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་།                      དེའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་འབྱུལ་ཆད་མེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་...

གནས་པའི་ཐ་དད་པའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ལ་ཁྱབ་པར་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པ་སོ་སོར་སྤང་བའི་གཅིག་བདེན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ་སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས།  
སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ཁུང་བྱ་གཅིག་དང་། འོད་ཟེར་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པས་ན་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཐོང་ཐུག་གི་བར་དུ་བཟོད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་  
ཤེས་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་འཆང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ཆད་བརྟག་པ་དང་། མོའུ་གལ་གྱི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་  
མཐའ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་བརྟན་པ་ལ། སྒྱི་རྒྱའི་སྟོན་པར་རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཐི་ལྷ་བྱས་སྟོན་པར་མཛད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་  
བརྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞིས། ཕྱོགས་དུས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྤང་བར་མཛད་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལྷན་ རྒྱུ་མདོ་ལས། གཏི་རྩ་ག་རྩ་བ་རྩ་བ་ནས་གིས་རྟག་ཏུ། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྲེལ་བ་དང་། ལམ་བའི་བཅོམ་རར་རྒྱུད་པ་རྣམས་གཞིགས་ན། །དང་སྤོང་  
དམ་པ་དེ་ནི་ཕུགས་རྗེ་སྤྲེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་ལམ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཅེས་སོགས་ཆོགས་...  
གསུམ་སྟེ། སློན་མེད་པའི་དྲང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྤྱིར་སྟོབས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་དྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་...  
ལ་དབང་བ་དང་། གདུལ་བའི་རྩ་ག་མ་སྟོར་ག། བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་རྒྱུད་བས། ལམ་བའི་སྤྲེལ་བ་ཀྱི་སྤྲེལ་མཚན་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་  
དག་གི་མཚན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་བའི་བྱུང་བ་དང་། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་སྤྲེད་སྤོང་བ་དང་། ཐ་མར་བུཊ་པའི་ས་  
ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་དབང་སྐྱུར་བར་རྟེན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ནི་ཡབ་ཅེས་བྱའོ། །འདམགས་བའི་གང་ཟག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་བརྟན་གྱི་རིམ་བུ་དང་

མོའུ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐབ་པ་ཕྱ་མོ་ལྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནས་རང་།  
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་པས་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོ། །ཡང་སྐུ་དངོས་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཇི་རིགས་པས་འགྲོ་བ་ནམས་ལམ་གྱི་རྟོན་དང་།  
ལམ་དང་། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འགོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕྱང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་གང་རྩེ་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྐུ་ག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་མཐུན་ནམས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནམས་  
ཀྱི་དེད་དཔོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུས་རྟོན་པ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། གསུང་གི་དང་། སྐུའི་མཛད་པ་གསུམ། དང་པོ། ཆོག་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས།  
གཉུང་པོ་འི་དོན་སྐུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩུབ་པ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་རྟོན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིར་བཞག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟོག་ཆས་སྤེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

ཏཱ་ལའ་བོ་ཨ་མ་མཚན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་།

༡༡། །ཐུ་དང་། རུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། བསྐྱུས་ན་རི་ལྟ་རི་སྒྲིང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། དེའང་བསྐྱུས་  
ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་རུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་རི་སྒྲིང་པའི་གྲངས་བཞིན་ཏུ་ཆོད་མེད་པ་སྟེ། དཔེ་  
དང་གྲངས་དང་གཏུན་ཆོག་ལ་སོགས་པས་ནམ་ཡང་པ་མཐའ་གཞལ་མི་རུས་པས་བློས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་དང་ག་ཏུ་མེད་པ་ཁེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཆོག་གཅིག་གསུང་དོས་པོ་གཅིག་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་དཔག་མེད་ཏུ་བཟོད་ཀྱང་སྟོབས་པ་གཏགས་པ་མེད་པས་ན། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་ཁེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངས་པའི་ཆོག །མང་པོ་དག་གིས་རུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྟུང་ནས། །  
གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཡང་འདེབས། །ཁེས་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་སེང་གོ་མཁྱེན་གསུང་པ་ལ་དེ་སྒྲིང་ཅིས་བྱའོ། །འདི་གསུང་གི་ཕྱོད་ལས་ལ་བཤད་པ་

སྒྲུང་ཡང་གསུང་གི་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུང་ལའང་ཚིག་གཉིས་ལས། གསུང་ནམ་པར་དག་པ་ནོ། ལྷོན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཏེ། ཚིག་གི་ཆ་དང་དོན་གྱི་ཆ་  
གང་ནས་ཀྱང་ལེ་ལོ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལྷོན་གྱི་ཚིགས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅེས་ཡང་མེད་པ། གསུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་དང་རབ་རིབ་ཆགས་པ་ཉི་ཤེས་པ་སྒྲུག་ལ་ལྷ་འོད་རྒྱ་  
ཀློན་ཏུ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་ཁོ་ན་འོ། །དབྱངས་སྟོན་པ་ཞེས་པ། གསུངས་མཉེན་ཅིང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་  
དགའ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་འཕྲུལ་བུ་སྒྲོལ་བ་རྟེ། རྒྱུད་བྲལ་ལས། མདོར་ན་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་། །རྟེ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་  
འཛིག་རྟེན་བྱེད་སྒྲུང་པ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བཟོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། སྐྱ་བྱ་ལྟ་བུ་སྐྱ་མོག་མི་  
ཤེས་པ་ནོ། སྐྱའི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་རི་རིའི་མཛོས་སྐྱ་གཤམ་འཛི་ཅེས་བརྟན་ན་མིག་སྒྲུན་པ་མེད་པར་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་བྱ་ནོམ་པ་གསུང་རྒྱ་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིད་འོང་གི་དགའ་རྟོན་

ཨཱ། །རྟལ་རྟལ་མི་ཉམས་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་དམ་བཞིན་ལྟ་བུ་པ་རྟལ་པ་ལམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་མཆོངས་པ་མེད་པ་ནི། བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་དང་འོད་ཟེར་སྤྱི་མོ་གཅིག་གི་  
མཛེས་སྤྱལ་གིས་སྤྱིད་པ་འི་འཕྲོར་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྟལ་པས། དེ་དང་མཆོངས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཟེར་གྱུར་མེད་པ་དང་། གང་འདུལ་དུ་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱི་གས་དང་རྟལ་གྱི་ཆོད་  
གསུང་བར་མི་རྟལ་པ་འོ། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྤྱི་མཛོད་པ་ལྟ། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྤུལ་དག་པོ་རྟལས་ཀྱང་མི་ལམ་སད་པ་འི་མཐའ་བཞིན་འགོག་རྟལ་པ་འི་ཆུལ་རྟལས་  
ཞིབ་པར་མདོ་འི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་རྟེ་འཆད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་སྤྱི་རྟལ་སྤྱི་ཆོག་ལ། སྤྱི་བ་དང་། རྟལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་པ་འི་གནས་  
སྤྱི་བཟུགས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་འི་སྤྱི་རྟལ་མ་གོས་པར་སྤྱི་རྟལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོག་གསུམ་སྤྱི། འདོད་པ་འི་ཁམས་ན་བཟུག་གིང་མངལ་  
ནས་བརྟལས་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་རོལ་པ་མཛོད་ཀྱང་། འདོད་པ་འི་ཆོས་འདོད་ལ་འདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཟེར་གྱུར་མ་གོས་པ་འདམ་ལས་སྤྱིས་པ་འི་པ་ལྟ་གཞོན་རྟལ་

པའི་ཆུ་བཟུགས་པ་ལ། འདོད་པ་དག་གི་མ་གོས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཀྱང་། དེའི་རོ་མྱང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་རམ་ལྟག་པར་མ་  
གོས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་རོ་མྱང་མེད་ཅིང་། དེས་ན་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མེད་པས་དེར་བཟུགས་པའང་  
མེད་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འབྲེས་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྩ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་འདས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དུང་  
ནས་རྩུང་བའི་སྟུག་བསྐྲུལ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ན། སྟུག་བསྐྲུལ་དག་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྩས་བཤད་ལ། སྟུག་བསྐྲུལ་གྱི་གཞི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལས་  
གྲོལ་བའི་ཆུ་ལ་ནི། ཡུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཁིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བོ། །ཁམས་ནམས་  
ནི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་འཛིག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཁམས་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལོ། །སྟེ་མཆེད་ནམས་བསྐྲུལ་པ་ཞེས།

ལྷ། ལྷི་ལྷི་མཆོད་ལྷ་དམིགས་ཀྱི་དང་། བད་གི་ལྷ་ག་བདག་ཀྱི་དམ་ཅན་གཉིས་པ་ལྷ་ལ་འཕྲོ་ཁྱིའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆོད་ཅིས་ཀྱི་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོས་པ་  
 ཉེ་བར་ཁྱི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ན། སྐྱེ་མཆོད་ཅན་ལ་འཕྲོ་ཁྱིའི་གཡོ་བ་མེད་པས་ན་བསྐྱེས་པ་ཁྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་མ་བསྐྱེས་པ་འཕྲོ་བ་ཅན་ལ་ཁྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་  
 མཐོང་པ་ལ་བདེ་བའི་ཅན་པས་ཆགས། མི་མཐོང་པ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཅན་པས་སྐྱེ་བར་མ་ལ་བཏང་སྐྱོས་ཀྱི་ཅན་པས་མཐོང་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོས་པ་འོ། །མདོར་ན་ཕྱི་ལོ་དང་  
 ལམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ཅན་པས་སྐྱེ་ལང་། ཕྱི་ལོ་ལམས་སྐྱེ་མཆོད་ལས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཅན་པས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེ་ལོ་དམ་ཕྱི་ལོ་སྐྱོས་པ་མཐོང་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ལྷ་ནི་ཅན་ལང་  
 མེད་དོ་ཁྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་བཞི་སྐྱེ། དེའང་སྐྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་དུ་མཛུགས་པ། ཡོངས་གཙུག་། རྒྱ་བོ། སྐྱོར་བ། ཐ་བ་སྐྱོས་ཅན་པ་དུ་མར་  
 གསུངས་པ་ལས། འདིར་དང་པོ་གཉིས་དེད་ལས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་པོ་པོ་ལི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེས་ཏེ། སྐྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛུགས་པ་ཁྱིས་པའི་སྐྱེ་འབྱུག་ཀྱང་། འདིར་འཁོར་བར་

འདྲུག་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་མཐུད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བར་འཛིན་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་མཐུད་པ་དམ་པོ་དང་འདྲ་བ་དེ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་བཅད་པ་དེས་ན་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་རྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བ་དང་མ་དུག་པ་སོགས་དབང་མེད་དུ་འབྱེར་  
བའི་ཤུགས་ཅན་ཆ་བོ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པས་ན་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་ངས་མཐུད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་།  
ཉོང་མོངས་པའི་རྒྱ་བོས་བྱེར་ནས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་རྟེ། རྒྱ་འབྲས་སྟུགས་བཞི་པོ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པ་ལ། རོ་བོ་ཡོན་ཏྲ་། བྱེད་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་  
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པ་གཉིས། དང་པོ་བཅུ་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལྷས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་མེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་  
སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། གཉིས་པ་། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པའི་གཉིས་ཤིང་སོ་སོ་མ་ཡིན་མ་མི་དད་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་



༡༡། །མཉམ་པ་ཉིད་རང་ལྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་ལྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ནི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ན་མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེས་ན་ལྷང་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་བའི་དབྱིངས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཕན་བདེའི་རྒྱར་རྒྱར་ནའང་། རང་གི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་སོ། །བྱིད་ལས་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིད་ནིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་སྤྱིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་དེ་ཇེའི་སྐུ་ཡོན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ལྷོག་ཆས་བྱེ་བའི་སྐུ་གཉིས་སམ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་མོང་།

ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་མི་བདེ་པའི་རྒྱུར་གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བར་བཀུགས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱུང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཏོ། འགྲོ་བ་པལ་པ་རྣམས་ནས་  
རྒྱུན་མཐའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ལ་བཀུགས་པ་རྟེ་ཞེས་སོ། ཆོག་ལུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་  
རྟེན་བྱ་ཁྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡང་མཆོན་ནོ། །གསུམ་པ་འཇུག་བསྟུ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་རྟེ། སྤྱི་དང་ལྷན་  
ཞེས་པའང་ཆོག་ས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། འདི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འཇུག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ལོན་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། ཡང་དག་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱིར་དང་བྲལ་པའི་ཡོན་  
ལྷན་དེ་རྒྱ་བྱ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྒྱ་བྱའི་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཅན་དེ་ནི་ཀུན་ཐོབ་ཐ་སྐད་པའི་ཆེན་མས་གཞུང་ལྷན་ཐམས་ཅད་ན་རྟག་བརྟན་  
གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་པའི་དོ་རྩའི་རང་བཞིན། རྒྱུན་ཁྱུང་ཕན་དང་བདེ་བ་མི་བདེ་པའི་གཏིར་ཡོན་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆེན་མས་གཞུང་ན་རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་

ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ། །ལས་འདས་པ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་གྲོས་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་འདི་དངོས་  
སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་འདོད་  
པས། དཔལ་ལྷན་ནག་རྩུ་ནའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཅ་བ་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ན། དུས་ཆད་མེད་དང་ཕྱོགས་ཆད་མེད་ཀྱང་རང་  
གི་ངོ་བོས་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་རྩུ་ལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཁྱོན་དུ་མི་ཤོད་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་  
མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་སངས་རྒྱས་ལས་  
སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ནམ་ཡང་རྩུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལའང་མི་སྤྱོད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཁོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་གྱི། དབུ་མ་ཅ་བ་ལས། གང་དག་

སངས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྟར་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་ཐོས་ཀྱིས་པ། །ཐོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱང་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་  
མི་འགྲོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྗེས་སྐྱེ་བྱན་པ་རྟེ། །རྗེས་སྐྱེ་བྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་གཅིག་ཅིང་དང་། བྱུག་གཅིག་འཆལ་བ་དང་། མེ་རྟོག་གཅིག་ལྷལ་བ་དང་། གཡེང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་  
དང་། །འཁྱུགས་བཞིན་དུ་ཅིག་དོས་ལ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་གཞུགས་མཐོང་བ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་དགོ་ཅ་རྒྱུ་མི་བ་བ་ཡིན་ཏེ། །དམིགས་ལྷལ་སངས་ཀྱིས་ཉིད་དུས་གསུམ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
མཐར་སོན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་འདའ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། །འགྲུགས་ཀྱིས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེས་ལྟོན་པོས་དང་། སྐྱལ་གོམ་པ་བདུན་པས་རིན་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉ་ནམས་  
རང་གི་རྟོགས་ཀྱིས་ཚུལ་མི་དགོས་པར་དབང་མེད་དུ་བྱེད་པོ་འི་དབང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་མའི་ལ་དུ་འི་ཆོག་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་

بسم الله الرحمن الرحيم

ལྷོ། མེད་པ་ལ་རིགས་པས་ངེས་པ་འབྲངས་པ་དག་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིན་  
མཚན་ནམ་རུང་རུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་གྱི་ཡི་གེ་ན་བར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ནི་ཚད་མེད་པའི་  
བསོད་ནམས་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ཚེས་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོན་ལམ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དག་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཐུ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་འདུ་བྱེད་མིང་  
ན་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྲགས་ཤིང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདིའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ནོར་བུ་དང་དངག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མདུན་དུ་  
རྟེན་དང་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་ཅི་སྟོས། ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐར་ལམ་གསལ་བར་མི་རུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་གྱིས་ནི་ནམ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་འབྲིང་པའི་སྤྱིར་ལོ། །  
དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ་བའི་རྩོན་ལྷབས་ལས་སྤང་བའི་མཚན་གྱིས་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་སྟོར་བར་བྱེད་པའང་དངོས་པོ་འི་ཚེས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

རུས་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ནས་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ངར་བརྟགས་ན་ནོར་བུ་སོགས་བཅས་པོ་རྩལ་དུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་རིགས་སྒྲགས་དག་ཀྱང་དག་གི་སྒྲ་སྒྲིང་  
ཅིག་དུ་མའི་བྲེང་བ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་པ་པོ་ལ་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་སྟོར་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་སྟོང་ད་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་  
དངོས་པོ་འི་རུས་པ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ངར་རྩས་ན་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་པ་  
གསྐྱའི་བྲེ་མ་སྟེད། །ཉི་ལོ་ཟས་གོས་བྱིན་པ་བས། དགོ་བསྟོན་གཅིག་ལ་ཟས་གཅིག་བྱིན། དེ་བས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་བསྐྱེད། །དགོ་སྟོང་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། །རྩུན་ཏུགས་  
བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྱུར། །ལ་ལས་ཕྱོགས་བུའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི། །རང་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་པ་གསྐྱའི་བྲེ་མ་སྟེད། །ཉི་ལོ་ཟས་གོས་བྱིན་  
བབ་ས། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སྒྲ་ཐོས་སམ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་བྱིས་པའམ། །འཛིན་པ་ལས་རྩས་མཐོང་བ་ཡང་། །དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ཉྐལ་ན། །སྐུ་མཐོང་ཐལ་མོ་རྩུར་

༡༡། །བཤམ། །བསྐྱུགས་པ་ཚོགས་གཅིག་ཅེས་བཟོད་དམ། །མཚོད་པ་ཕྱིད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཚན་བཟུང་། །ཡིད་ཆེས་མོས་ཤིང་མི་སྟོང་ན། །ཁིང་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རའིན། །བསྐྱུགས་པ་གཞུང་བེ་ཕྱི་སྟོང་དུ། །ཡུལ་བའི་དགོ་བས་དཔེར་མི་པོད། །གཞན་ཡང་མཚན་ཅེས་བཟུང་བ་ལའང་། །ཆོ་འདི་  
 ཉིད་དང་ཕྱི་མར་ཡང་། །པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གསུང་རྒྱུར་ན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུགས་པ་འདི་ལྟ་དུ། །ཐོག་དང་ཡིད་ཕྱིད་སྟོན་ཅི་དགོས། །ཁེས་གསུང་སངས་མཚན་ཅི་རྒྱས་དར་མདོ་  
 རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ། །མདོར་བརྟན་དང་། །རྒྱས་བཤད་གཉིས། །དང་པོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཁེས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཁེས་པའི་བར་ཕྱིས་  
 བརྟན་ཏེ། །དེ་ལ་སྦྱིར་རྟ་རྟ་འཛིན་པའི་དབྱིངས་ལས་བསྐྱུགས་པའི་རྟ་རྟ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ལམ་སོགས་བུཅུ་ལ་འཇུག་རྟེ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། །དགོ་བུ་  
 སོགས་རན་སོང་ལས་འཛིན་པ་དང་། །ལམ་མཐའ་གཉིས་ལས་འཛིན་པ་ཡོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སོ་སོར་གོ་བ་ཡོན་དགོས་བྱུང་། །འདི་སྐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཁེས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་ནང་ན་དམ་པ་དང་། རབ་དང་། སྤུལ་དུ་ཁྱར་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་ལྟར་གོ་ཆོས་དང་བཅས་པ་རྟེ། མདོར་ན་ལྟར་  
དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོས་དེ་ནི། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་བས་ཐོག་མར་དགོ་བ་དང་། བར་དུ་བསམ་ལྟར་གི་ཤེས་པས་  
དོན་ལྟོང་ན་གཏན་བདེའི་ལམ་ཀྱི་ངེས་ངེས་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་བར་དུ་དགོ་བའམ་ལེགས་པ་དང་མཐར་རྟོམས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས་ཤིང་པ་གཏན་  
དུ་ཐོག་པས་ན་ཐ་མར་དགོ་བ་རྟེ་གསུམ་ཡིན་ལ་ཡང་ན་རིམ་པ་རྟེ་ར་ཇོད་བྱ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་རྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་གསུམ་རྟོན་པས་ན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་  
མཐུན་པར་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐུ་ལ་དེ་དང་དེ་ན་གཅི་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །དོན་བཟང་པོ་ནི། ལུན་ཇོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པ་ཡིན་པས། །དོན་མེད་པ་བྱ་རྟག་སོ་བརྟག་གི་བརྟན་བཅས་ལྟ་བུ་དང་། དོན་རྒྱུད་བ་ཤིང་གི་ལོ་མའི་གྲངས་དང་ལུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུའི་གྲངས་རྟོན་



༡༡། །པ་ལྟ་བུའི་ཉི་མོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པུ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ལ་མངས་པ་བསྒྲུག་རྒྱས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པས་སོ། །ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་ནི། མི་ཚིག་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་  
 ཡུལ་དེ་ལས་མ་གྲགས་པ་དང་སྒྲེབ་སྒྲོར་དགྲུགས་པ་སོགས་དང་། །བཟོད་རྒྱལ་མི་ལོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཁ་ཅིག་ལྟར། ཆེད་དུ་དག་འབྱོགས་དོས་གོ་  
 བཀའ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་གོ་བདེ་ཞིང་འཛིན་སྤྲུལ་དོན་གསལ་ཞིང་ན་བར་སྟན་པའོ། །དོ་བོ་འི་  
 ཆ་ནས་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེའང་མ་འདྲིས་པ་ནི། གཞན་རྩ་སྟེགས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་།  
 བདག་མེད་པ་སོགས་སྟོན་པ་དེས་ན་གཞན་དང་མ་འདྲིས་མཐུན་མིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་དགྲ་རྒྱུ་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་འི་སྤྱིད་ལས་སྒྲོབས་པ་གང་  
 ཡིན་པ། །འཆོས་སྒྲོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བརྟན་བཅོས་རྟེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི། འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱོགས་

རེ་དང་། བད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲན་རྩ་བུ་སྒྲུག་བསྐལ་བྱོགས་རེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་  
རྟེན་རྒྱལ་ཆོས་དམ་དཔལ། བད་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུང་། ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་རར་མཇུག་པ་གང་། དེ་ནི་བྱང་སྤོང་  
གསུང་ཡི་ལྟོག་པ་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་པའི་ཁོ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱི་མ་ཡི་ནས་དག་པ་ཉིད་བཟོད་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་  
ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོས་པས་དབེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཞེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ལ། དེ་རྩེར་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་བྱར་གྱིས་བྱི་མའི་ཆ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱང་གཤིས་མ་ནོར་བར་འཇལ་བའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་གནས་ལྷགས་ཅི་བཞིན་  
པ་མངོན་ཏེ་བྱེད་པའི་སྟོ་བྱར་བྲལ་དག་གི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་ཏེ་གསུངས་པའོ། དེ་རྩེར་ཆོངས་པ་ཞེས་པ་བྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་མམ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་ཆོངས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་

༡༡། །བཞི་དང་ལྔ་པ་ཁྱིམ་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་གསུམ་དང་། བཟང་པོ་གཉིས་དང་ཚངས་སྟོན་བཞི་པོ་འདི་དག་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། དད་དང་དགའ་དང་སྒོ་རྒྱུ་གི་  
 རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དགོ་བ་ཡིན། དོན་རྒྱུ་གཉིས་ལྔ་གཟུང་སྒྲ་དང་། །ཡོན་ཏན་བཞི་ཅན་ཚངས་སྟོན་རྟོན། །ཅེས་དང་། ཚངས་སྟོན་བཞི་ཡང་། གཞན་དང་སྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་ལྔ་  
 པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་སྒྲ་ཐོག་ཕྱི་དང་དང་། །དེ་བཞི་དེ་དག་དེ་མས་དག་པ་རྟོ། །ཚངས་སྟོན་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྔ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞི་ལྔ་  
 །གཉིས་པ་རྒྱུ་བཤད་ལ། གྲང་ཕྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གཏན་གྱི་ཡིད་བརྟན་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱུ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། བཅོམ་ལྔ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཁྱིམ་ཤེས་ཕྱ་མཐའ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྱིབ་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་ཆོད་མེད་སྡེས་བྱ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྔ་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་ཀྱང་བྱལ་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཐོག་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་མོངས་པས་བསྟན་པ་གྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་ལ་འགལ་བའི་གནོད་པ་ཏུ་མེད་ཉེས་པ་དང་བཅས་ངས་ན་

ལེགས་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ལྷོན་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡང་དག་པར་མཐོང་སོགས་ཆོག་  
གསུམ་གྱི་དོན། ཇི་ལྟར་ལགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དག་པར་མཐོང་བའམ། དཔེ་ལ་ལར་ཡང་དག་པར་བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་པོ་འི་གནས་ཚུལ་མ་ནོར་བར་མིག་  
གསལ་བས་གཟུགས་ལ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས། དོན་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པས། གཤུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལྷགས་མ་ནོར་བར་མཐོང་རྒྱས་པས་ན་  
ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་འཁྱུལ་པ་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། དཀའ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ན་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་དོན་ལ་དབྱུང་ནས་ངས་པ་ཐོབ་དདོས་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཀྱང་། འདི་  
ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་ལྡོག་ཆར་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོག་གཅིག་བར་དུ་སྟོན་པ་མི་འབྲེལ་ལོ། །ནད་མེད་པ་ཞེས་པ། ནད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་གྲངས་ཡིན་ལ།  
ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བཅས་དུང་ནས་འབྱིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཟག་པའམ་ནད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།

སྒྲིག་པ་

༡༩། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲིག་བཅས་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་དང་མི་འགལ་བར་མཆུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་  
དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དུས་ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདི་སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱས་ན་འད་ནམ་ཞིག་འདི་ཉི་ཡོན་ཏན་གྱི་མི་  
སྟོབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་དེ་མེད་དེ། འདི་རྟེན་ནོར་བུ་དང་བུམ་བཟང་སོགས་པན་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡང་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་པན་འདོགས་པ་མིན་ནའང་། འདིས་  
ནི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་སྤང་མི་ལྟོག་ཅིང་། འཕགས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་རིགས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པས་ན། འདི་ནི་དུས་རྒྱུན་ཆད་པ་འམ་བད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པས་བསྒྲུབས་པའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཡི་གེ་མང་གི་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་ཇེས་སུ་བྱན་ཆུ་ལ་ལ་ཆོག་  
གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཁུན་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཏན་དུ་བ་འདིས་རང་རྒྱུད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་

འདི་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་ཏེ་ཁོངས་ན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་ཉེ་བར་གཏོང་བ་ལྟར་ཕུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འི་རྩུ་གཏོང་ན་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཁྱུགས་པ་དེ། རེམ་གྱེས་སྒྲིང་པའི་  
གནས་ནས་བྱངས་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་ཏུས་ངས་སོ། །དེའང་རྒྱ་དབུ་ཡུ་པ་ན་ཡི་ཀ་ཞེས་ཉེ་བར་གཏོང་པ་འཇམ། ཉེ་བར་འདྲེན་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
འདི་མཐོང་པ་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་རྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་འཇུམས་པ་རྣམས། ད་རུང་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་འཕྲད་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་  
ན་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་རྒྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བའི་འདམ་དུ་དབང་མེད་དུ་འཕྱུན་ངར་འདུག་པ་ལ། འདི་དང་འཕྲད་ན་རྒྱ་མཚོ་འི་དབྱིས་སུ་གྱུ་དང་འཕྲད་པ་རྩུ་མ་ངས་པ་རྣམས་  
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་གཏོར་ཆེན་པོ་འི་པ་རོལ་དུ་སྒྲུབ་མི་ལྡོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་ཏེ་ཁོངས་ན་མཐོང་བའས་ཤེས་པ་ལ་འདི་ལས་དོན་ཆེ་བ་ལྟན་མེད་ཅིང་། དོན་  
གྱི་མཚོག་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་ཏེ་འོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་འདི་རྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ལོ་ནར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་

༡། །སྤྱུག་བསྐལ་བསྐལ་བར་རྩས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མིག་ཅན་དག་གིས་ནི་ཁྱེ་མཐོ་གསུང་འདི་ནི་ཆེས་བདེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་རྟེ། གཞན་མངས་པ་གང་  
 དག་དམ་ཆོས་ལག་ཏུ་མཆིས་པའང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཅམ་ཏུ་སྤྱང་གི་དོན་མི་སྟོང་དོ། །ཁྱེ་དཔེ་ལ་ལར་ཨེ་ཉི་པ་གྱི་ཀུ་ ཞེས་འབྱུང་བ་འདིར་རྟོས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའང་  
 འདི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ན་རྟོས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གོང་རྟོར་བསྐྱུར་བ་ལེགས་སོ། །ལ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་གོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྟོག་གི་དང་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་གྲོ་པལ་པའི་སྟོན་ཡུལ་མིན་པར་བརྟན་པ་རྟེ། དོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་གཟིགས་པའི་མངས་པ་འདགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འདི་མངོན་  
 གུམ་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ལས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ལོ། །དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇལ་བའང་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོའི་གྲོ་ཅན་ལ་ལས་པའི་  
 སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་རིག་པ་ཞེས་སོ་སོའི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོར་བར་དང་། རིག་པ་ཞེས་མཐོང་བ་རྟེ་སྟེ།

བསྐྱེམས་ན་གཞན་བྱམ་སྟོགས་ཤེས་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཚུར་མཐོང་གིས་འདི་མི་ཤེས་ཀྱི། འདི་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོ་ཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའོ། །  
དེས་ན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནུས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མིན་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྐྱེམས་པའི་སྟོང་བས་རྟེན་ན་མི་འགྱུར་བའི་  
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་ན་སྤང་བའམ་བཅད་དར་བུ་བའི་མཆོག་ནི་དམ་ངའི་ཆོས་ཡིན་དར་བརྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤང་ཁིང་...  
བཟུང་ན་གཏན་དུ་ཡིད་བརྟན་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གསུང་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས། དང་བོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་དར་བརྟན་པ་ཁིས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་  
འདི་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལ་ལར་ཡུང་སྟོགས་ཡོད་དར་བརྟན། ལ་ལར་མིད་དར་བརྟན། ལ་ལར་གཉིས་ཀར་བརྟན། ལ་ལར་གཉིས་མིན་དུ་བརྟན་པ་སྟོགས་མཐའ་ལས་པས་...  
ཡིད་བརྟན་དུ་དཀའ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་མིན་ཏོ། ཆོད་མའི་སྟེས་བྱ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ལེགས་པར་མཐུན་ནས་ནོར་བུ་རིན་ཆེ་བྱི་དོར་བྱིད་པ་



༡༡། །འཁོམ་ཏུ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་རྣམས་ཅི་ཅམ་པའོད་པར་པར་པར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 གཏུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཏུལ་བ་ལ་འགྲོ་ཁོང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བ་ཤ་རྒྱལ་ཡིན་གྱི། དོན་སོ་སོ་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་རྟོན་པ་ཆོག་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱལ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་རྟེ། དཔེ་ལ་ལར་ལེགས་དར་རྟོན་པ་ཁྱིམ་འབྱུང་བའང་དོན་  
 དེ་འདྲའོ། །འབྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཡིད་རྟོན་གྱི་རྒྱར་བྱས་ནས་དཔེ་འདྲུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ལ་གཅིས་སྒྲས་བཅུད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ཅི་རྒྱུད་དོད་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་  
 བརྟགས་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ཤེས་དར་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཆོག་ཏུག་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི། དེས་དར་འབྱུང་བ། རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བར་  
 བྱེད་པ། ཁྱིམ་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་དེ་ཇི་རྒྱར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གུན་ཉོན་རགས་པ་རྣམས་བརྒྱམ་པ་ཏེ་མ་དེག་དག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དར་

གྱི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་སྤངས་བ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་པ་ན་དེ་...  
ཉིད་ཏུ་གྲ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་རྟོགས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པའང་བརྟེས་པ་ཡིན་པས་ན་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་།  
རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོར་འབབ་ཅིང་གཞོན་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མཐའ་དག་གཅིག་  
ཡིན་ན་གཅིག་སྤང་དགོས་པའི་འགལ་བ་ཏུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ལས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས། གཤུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་...  
ཆད་མེད་པའང་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཅི་མ་ཏུ་མ་ཟད། འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གོང་མར་འདུ་ཞིང་མི་སྤྱེད་པའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཆད་  
བ་ལ་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་པ་དོན་སོ་སོ་བ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། གཅིག་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་རྩུང་ཡང་།

ལྷན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཆེ་ཆུང་རང་གིས་ཇི་ཅི་མ་བཟོད་པ་དེ་ལའང་གཏན་དུ་ཡོད་བརྟན་རུང་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མ་རྟོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དམན་པའོ་  
སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆུ་ལ་ཡིད་དོར་མ་ཤོང་ནས་ཆོས་སྤོང་བའི་ཕྱར་གྲོལ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པ་  
ཞེས། སྤྱིར་འདུས་ཏུས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་མི་འཇིག་པ་མེད་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་ཆེད་ས་དབང་སོགས་ཀྱི་སྤྱིད་ཐོབ་ནའང་དེ་ལ་བརྟེན་  
པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐོབ་པ་པོ་དེ་ལ་འདུན་ཅིང་མ་གཏོང་ན་ཡང་། ཐོབ་ཕྱི་དོས་ནས་བརྟེན་པ་མེད་པའམ་གཞུང་དུ་མི་རུང་བར་འཇུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བརྟེན་པོ་རང་གིས་ཆོས་མ་བརྟང་ན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའང་གཏན་སོ་འཆའ་མི་རུས་པ་ཞིག་ལྷོགས་ཏུས་ཀྱི་ཆ་གང་ནའང་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ཆོས་རྟེན་དུ་ཏུས་ནས་དཔེ་  
རྟེན་ན་བརྟེན་པ་པོས་བརྟེན་པ་དེ་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འཇུར་བར་གོ་དགོས་ཏེ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱི་ནམ་པ་མཛོལ་སྐྱུ་དུ་མཛོལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་ཏུས་ནས་.....

བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་སྟུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ཅུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སྟུར་བ་ནི་གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་སྟོང་མ་རུས་  
པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་མི་རྒྱ་བའི་ཡིད་བརྟན་རྒྱུ་བར་རྒྱུར་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཐམས་  
ཅད་བཟང་པོར་བྱེད་ཀྱང་། །བཟང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ད་ནི་བཟྱི་བ་ཅིང་མེད་དོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་རྒྱུ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ་སྟུམ་ན་མིན་ཏེ། །ཆོས་ལ་བརྟེན་  
ན་བཟང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། །ལྷར་བོར་བ་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོར་བ་ཡོད་དེ། །དེའི་ཆོན་སྒྲར་ཡང་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྟུར་བ་འཇལ། །གཅིག་ནས་  
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་འགོ་བ་ཡང་དག་པར་ཆད་པས་ན་རྒྱ་བ་བཅད་པ་ཞེས་ཏེ། །རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས་གོང་ན་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་བ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འགོ་  
བ་ནི་རྒྱ་བའོ། །དེ་འདིར་ཡང་དག་པར་ཆད་པས་ན་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པ་དང་། །འཁོར་བར་འགོ་བ་བཅད་པ་སོགས་སྟུ་

༡༡། ཚེགས་ཁྱིམ་འགོལ་པ་སོ་སོ་ན་བཤད་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་བ་སྟེ་བྱུང་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། ཚེགས་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་དོན་བརྗེད་བ་སོགས་ལ་པོར་འདི་ན་ཕྱེ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་ཏེ་  
 ཚེས་ཀྱི་ཁོར་ས་འདི་ན་ཡིད་བརྟན་འགྱུར་མེད་དུ་རྒྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཚེས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། འདས་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་ས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་དང་  
 འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ལ་མ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱང་བར་ཡིད་ཆེས་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ང་ཇི་ན་དའི་སྟོན་ལ་མ་གདབ་དར་བྱ་རྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱི་སྟོན་  
 ལ་མ་ཆད་མེད་པའང་འདུ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཚེས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་བ་འདི་དང་འབྲུད་པ་རེ་དགའ་སྟོམ་ཏུ་  
 རང་རྩལ་དང་བརྟུན་པའི་ཚེས་གཟུང་བར་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་འང་རྒྱུས་པས། ཡི་གེ་འབྲི་མ་ཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་གྲོག་དང་འཇན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་  
 སེམས་པ་དང་གྲོམ་པ་ལོ། །ཁྱིམ་བ་ལྟར་ཚེས་སྟོན་བརྩམ་ཆུལ་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པས་མི་ཆོ་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་དམ་པའི་ཚེས་ཁྱིམ་ཀྱི་ཚེགས་བཅད་གཅིག་

ཐོས་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་། འཆད་པ་དང་། དོན་སེམས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཀྱས་པར་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་རིས་སུ་བྱན་ཆུང་ལ། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོན་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བོ་  
མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་ནི། ཞེས་པ་ནས། མཐུན་པར་ཁྱུགས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན། དེ་ལ་དག་འདུན་ཞེས་པ་བདུད་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གིས་ཀྱང་  
ལམ་ལས་དབྱལ་བར་མི་རྒྱས་པས་ན་མི་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ལྡན་པའི་མིང་སྟེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་  
ཆེན་པོ་ཡོན་པའམ། ཡང་ན་དམིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི། ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆུང་ལ་བྲིམས་  
ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱད་བསྐྱམས་པས་ལེགས་པར་ཁྱུགས་པ། དོན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་རིག་པར་ཁྱུགས་པ། རྟག་ཆད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་

ཡུལ་

༡༡། མི་གནས་ངས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཤིས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་ངས་དང་ རོར་ཁྱུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་འགོ་དོན་སྟོགས་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་  
རྒྱུད་འདས་ལ་ཁྱུགས་པ་ལ་ མ་ཐུན་པར་ཁྱུགས་པ་ཁྲིས་བྱ་ལ། ཡང་ན་ལེགས་པར་ཁྱུགས་པ་ཁྲིས་པ་འདི་མ་དོར་བརྟན་དུ་གསུངས་པ་རྟོར་ན། རྒྱུད་པ་མ་ཐུན་དག་ལྷོག་པའི་ལམ་  
ཡང་དག་ལ་ཁྱུགས་པ་ནི་ལེགས་པར་ཁྱུགས་པ་རྟོ། གྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ལམ་ཡང་དག་མེད་ངས་ལེགས་པར་ཁྱུགས་པ་མིན་ཁྲིས་རྟོན་ལ། རྒྱས་བཤད་དུ་རིགས་པར་ཁྱུགས་པ་ཁྲིས།  
རིགས་པ་ནི་རྒྱུད་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁྱུགས་པ་ནི་འབྲས་རྩའི་ཆ་ནས་དང་། དང་པོ་འཕགས་པའི་ལམ་རྟོ། མ་དོ་ལས། དང་པོ་གང་ཡིན་འཕགས་པའི་ལམ། ཁྲིས་གསུངས་པ་  
ལམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བརྟན། མ་ཐུན་པ་ནི་འཕགས་ལམ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འདས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགོ་བལ་མ་ཐུན་ངས། མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་ཁྲིས་ཁྱུགས་  
པ་པོ་གང་ཟག་གི་ལྷོག་ཆ་ནས་བརྟན། ཡང་ན་རིམ་པ་བཞིན་ལམ་རྟོར་བ་དང་། རོར་བ་དང་། གོལ་བ། ལྷོག་པ་བཞི་བྱལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་རྟོར་ཁྱུགས་པ་ཁྲིས་བྱ་རྟོ། དོན་དུ་མི་.....

ལེགས་པ་སོགས་སྒྲིལ་ཅི་ལོག་ངན་གྱི་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ནོར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུད་དག་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་པའི་ཞེས་སོགས་  
ནས་ཡོན་ཡོངས་སྒྲིལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བརྟན་དོན་ནི། ཟབ་མོ་འི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ངས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གྲུས་པའི་ནམ་འགྱུར་ལག་པ་  
ཐལ་མོ་རྒྱུར་པའི་འོས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་དམ་པ་ཡིན་ངས་འདི་ལ་རྒྱག་འཆའ་བ་དོན་ཆེ་ངས་རྒྱག་ཏུ་བའི་འོས་སྒྲིལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་རྒྱུད་མཛོས་པ་  
གང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་རྒྱ། དཔལ་ནི་བཟང་པོ་འཇུག་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྒྱིའི་མིང་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ལ་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིན་ངས། དཔེ་ནམས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱན་སྒྲུལ་  
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བས་དཔེ་གཞི་ཞེས་ཏུ་ཁྱི། སྒྲིལ་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འདི་ནི་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་ངས་མཆོད་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་རར་མི་འགྱུར་བས།  
འདི་ལ་ཕྱལ་བའི་ཡོན་ནམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་ཡོན་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཉེས་པ་མེད་རར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་ཆོགས་པར་མཛོད་པའི་ཡོན་སྒྲིལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་



21  
ཏྲུ

༡༡། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལ་སྟགས་པའི་བཀུར་རྟེ་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབས་སྐྱབས་བརྟེན་པའི་འོས་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་པའི་མི་བད་པའི་དཔལ་གྱི་ཁིང་ཡིན་པ་  
དང་། །ཡོན་གྱིས་སྦྱིབ་པར་མི་འཕྱར་ཁེས་སྟོན་པ་རྟེ། །བཀུར་འོས་ཇོད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་འདུན་ནམས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སྐྱ་  
དག་པའི་དབང་གིས་ན། །གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་འོས་སྐྱ་འཕྱར་ཁེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་སྦྱིན་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་ཆོག་གཉིས་ཏེ། །སྦྱིན་པའི་གནས་  
སྐྱ་ཕྱར་པ་ཁེས་པ། །ཁིང་བཟང་པོ་ལ་ལོ་རྟོག་སྐྱར་གང་ལ་ཕྱལ་ན་དོན་ཆེ་བས། །པན་བདེའི་འབྲས་བྱ་རབ་དང་ཕྱལ་ཏུ་ཕྱར་པ་ཆོད་མེད་པ་འདྲིན་ངས་སོ། །ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་...  
གནས་སྐྱ་ཕྱར་པ་ཆོད་པོ་ཁེས། །ཕྱོགས་དང་གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་རྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོེ་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སྐྱ་ཕྱར་པ་ཆོད་པོ་རྟེ། །འདི་དང་མ་རྒྱུད་ས་པའི་སྦྱིན་གནས་  
འཁོར་མེད་ཅེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ངས་རྒྱུད་བསྐྱུད་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་དེ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བས་ན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་རྟེ་བུའོ། །ཆོག་གྱི་མ་རྒྱལ་

པོ་འདི་ཆོགས་ལམ་པ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་འོས་ནས། སྒྱོར་ལམ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས། ཕྱི་མ་བཞི་རྒྱན་ཁྱལ་ས་མི་སྒྲོབ་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་སྒྱར་ཏེ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །མདོར་  
ན་ལམ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིག་པས་གྲུབ་ན། དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་དགོས་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་...  
གཤེགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཟབ་མོ་རྟོན་འགྱུར་གི་རིགས་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་བསྦྱོད་ཆུ་ལ་ལ་འབད་ན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ལྟར་དགོས་པ་དང་། རྟགས་ཅིམ་འཆང་བ་ལ་འདྲ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཤིས་པར་བྱས་སན་བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་ཅི་རུས་བྱ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ལྷ་བ་རེ་རེ་ལ། །མཆོད་སྦྱོར་བརྒྱ་སྟོང་མཉམ་བྱས་པས། །དགོས་པ་རྣམས་ལ་དད་བྱས་པ། །དེ་ཡི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཆར་མི་ཡོད། །ཅིས་  
གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཇུག་དོན་གཞུང་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཇིས་སྒྱུ་བྱན་པའི་མདོ་ཇོགས་སོ། །

༡༩། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལྟུང་ན་པོ་ལྟོང་པ་དེ་མཐའ་དག་གི་འཕྱུང་ལུས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལྟོང་པ་གསུམ་ཁེས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུམ་  
 པའི་གསུམ་དག་པོ། མཐའ་དང་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དག་མཆོན་བཟླ་མིས་བྱེ་བའི་འཕྱུང་ལུས་འདི་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་མ་  
 ལུས་པ་ལས་དབྱུགས་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ནས། འཛིན་པ་འམ་བཟའ་ཆ་བཟའ་སྒྲིབ་ཁེས་བྱེད་པར་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་དྲན་པར་གྱིས་མེག །གཤམ་ཏེ་མི་  
 དྲན་ན་ཆོས་རྒྱུ་དྲན་པར་གྱིས་མེག །གཤམ་ཏེ་མི་དྲན་ན་དག་འདུན་རྒྱུ་དྲན་པར་གྱིས་མེག །དེས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འཕྱུར་རོ། །ལྟ་མིན་གྱི་གཡུལ་ཏེ་བར་  
 གནས་པར་ལྟར་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟ་ན་མས་ལ་སྒྲུས་པ། བྱིད་ཅག་གཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ་རའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལྟ་བུ་བྱིད་རྒྱུ་དྲན་པར་གྱིས་མེག །དེ་མི་དྲན་ན་  
 ལྟའི་བྱ་དབང་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དྲན་པར་གྱིས་མེག །གཤམ་ཏེ་མི་དྲན་ན་ལྟའི་བྱ་རྒྱུ་ལྟའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དྲན་པར་བཞུགས་ན་དེས་འཛིན་པ་མེག་བར་འཕྱུར་རོ་ཁེས་ལྟོན་པ་

དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་པོ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ་དོ་འཕང་བའི་མདོ་ལས། གནས་འཛིན་གོ་རྒྱུད་དག་འོན་ཀྱང་སངས་ཀྱིས་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་བྱད་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མི་བྱད་པའང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཆོས་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་བྱད་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མི་བྱད་པའང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་རྒྱ་ཞིང་དུ་དཔག་ཆད་བདུན་སྟོང་པ། ལུས་འཕགས་པོ་རྒྱ་ཞིང་བརྒྱད་སྟོང་། རུབ་སྐྱོང་དགུ་སྟོང་། འཕྲུལ་སྐྱོང་དཔག་ཆད་ཁྲི་ཡོད་པ་གོམ་པས་གཞུང་རུས་ཀྱི། མཆོག་གསུམ་ལ་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་པ་གཞུང་མི་རུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རི་རབ་འཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་གྲང་ལ་གཞུང་བ་དང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་དོ་རྩམ་ངས་གཞུང་རུས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་པ་གཞུང་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་རི་ཞིག་མཆོན་པའི་སྒོ་ཅིས་སྟེ། དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་གདོས་ལས་

གྲུ། །ཀྱང་གིན་རུ་ཡངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོག་དང་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཆད་བཟུང་རུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཡང་དག་  
 བམས་ཅད་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། གློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ག་སྐུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་ཡང་དག་རུ་ཁས་བླངས་ན་རུས་དེ་ཅུ་ནས་མྱིད་པ་  
 མཐར་ཐུད་པའི་འགོ་བརྩམ་ནིར་གཏན་རུ་བདེ་བའི་འགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་ཡང་། ཐུགས་བརྩེད་དང་སློན་ལམ་ཀྱི་རོལ་པ་ཆད་མེད་  
 པས་རུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་རེ་རེ་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་གཅིག་དང་། སྐྱའི་འོད་རིམ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་ངས་ནམ་མཁའི་སྤི་དང་བརྗོད་ཀྱང་མི་  
 འཛད་པ་མངའ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅེར་ཡིད་ལ་རྩས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་ཐོས་སྟོག་གི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་རུས་  
 ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལམ་ཡང་དག་རུ་མཐོང་ནས་ཡིད་ལ་རྩས་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱ་རུས་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་ཏན་འཕགས་པ་ཆད་མེད་པ་བརྒྱགས་པ་ལས། དེ་གཅིག་གི་རྩམས་

པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལས་བརྒྱན་པའི་དགེ་ཅུ་ཡང་ཆོད་མེད་ན། ཐམས་ཅད་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ། གནས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མདོ་  
འདི་ལན་གཅིག་འདོན་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དགེ་ཅུ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ན། འཆད་པ་སོགས་ལ་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་  
ལྟ་བུ་སྟོན། མདོ་འདི་ལན་གཅིག་ལེགས་པར་མཉམ་པ་དེ་ཅི་མ་ཤིས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་བཟླ་གིས་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ །རིན་  
ཆེན་གསུམ་གྱི་སྟན་པའི་བ་དན་གང་། །ལེགས་བཤད་བྱི་ཡི་བཞུགས་པས་ཉེར་བསྐྱོད་ཆོ། །བཟླ་གིས་འཛད་པ་མེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཤིས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲ་དཔལ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ལུན་  
ཆོགས་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རྟོལ་བ་ཡི། །རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ལམ་སྤང་བའི་སྒོ་འཕར་ཉིད། །བཟླ་གིས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལྷན་དེ་ཡིས་བྱེས། །རྟག་བསམ་བླ་བ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་རེ། །སྟོ་  
མཆོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟག་གནས་ཤིང་། །པན་བདེའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་འཛིག་རྟེན་ཁྱོེ། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་བཟླ་གིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ །བཟླ་གིས་ལྟ་རྟེན་གྲགས་པའི་གནས་ཀྱི་

༡༩། །ཆར། །བཏ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་ལ་ཕོར་འདུས་པའི་སྐབས། །བཏ་ཤིས་དག་མཚན་དུ་མའི་རྒྱུན་དབང་གིས། །བཏ་ཤིས་མི་རུབ་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། །ལེགས་  
བྱས་འདི་ཡིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཚོག། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་དག་འདུན་གྱི་འཕེལ་ཁིང་། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་རྒྱུའི་པན་བདེའི་དཔལ། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་རྟག་དུ་འཕེལ་རྒྱར་  
ཅིག། །ཅེས་པ་འང་མཐས་བཅུན་བཟང་པོ་འི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཏ་ཤིས་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱེལ་བའི་གསུང་གྱི་ཕོར་སྒྲུངས་ཏེ། །འབྱུང་འབྱུགས་ཉེས་པའི་རིག་བྱ་ལུས་  
ལ་རྒྱ་རྒྱར་ཁོལ་ནའང་། །མཚོག་གསུམ་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་བ་ཡིད་ལ་དུས་ཏེ་ཆོག་གྱེ་བ་སྐྱོར་རྒྱར་མ་སྒྲུངས་རར་དོན་གྱི་འགྲངས་ལེགས་རར་གཙོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བས་ཐ་སྐར་ཉ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པར་བཞུགས་པ་འདིས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །

ཐུབ་བཅུན་བཤད་སྐྱོར་དར་རྒྱས་ཆེད་དུ་མོས་མཐུན་བཟོ་ལས་ཆོག་ས་བའི་བྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་བར་ཁང་ནས་སྒྲེལ་འདེམས་བྱས་བཤོ།

